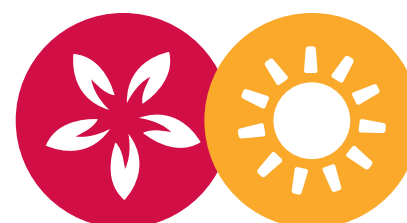


NE ÉRJE VÁRATLANUL!

A Magyar Vöröskereszt ajánlásai

TAVASZ
NYÁR



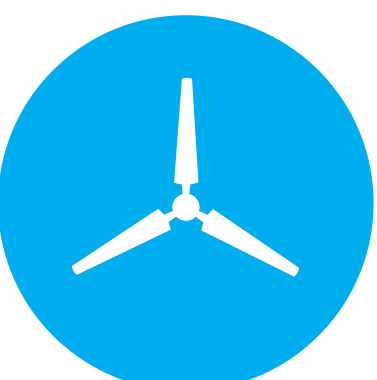
Az éghajlatváltozásról

A klímaváltozás az éghajlat megváltozását jelenti, amely nagy részben a légkört megváltoztató emberi tevékenységnek tudható be. Az éghajlatváltozás következtében növekedő tendencia figyelhető meg az átlaghőmérsékletben valamint az extrém éghajlati események gyakoriságában. Poszterünk a városok lakosságát veszélyeztető eseményekre hívja fel a figyelmet.



Záporok

Az éghajlatváltozás következtében a sűrű, intenzív esőzések gyakoribbá válnak. A nagy csapadékkal járó esők túlterhelhetik a csatornahálózatot és hirtelen áradásokhoz vezethetnek, amelynek megelőzése mindannyiunk feladata.



Viharos szél

Az esőzéseket gyakrabban kísérheti viharos szél és villámlás. A 70 km/óra sebességű szél és szélleőkés már komoly károkat okozhat az épített környezetben és a természetben: fákat csavarhat ki, megrongálhatja a tetőszerkezeteket, tárgyakat kaphat fel és sodorhat el. A viharos szélben kialakuló veszélyek megelőzhetőek:

- A fák gondos metszésével, a korhadt ágak eltávolításával;
- A balkonládák, cserepek gondos rögzítésével.



Villámlás

A Villámlás az emberi életet, értékeket és a természetet is veszélyezteti. A villámcsapás megállíthatja a szívet, súlyos égési sérüléseket okozhat, megrongálhatja az elektromos berendezéseket és tüzet eredményezhet.



Extrém meleg

Az éghajlatváltozás során növekszik a nyári napok száma, amelyek egyre szárazabbá és forróbbá válhatnak. A hőség különösen nagy veszélyt jelent a csecsemők és kismamák, az idősek és a szív- és érrendszeri megbetegedésben szenvedők számára. Az Országos Környezetegészségügyi Intézet adatai szerint 2012-ben több mint 1600 ember vesztette életét a nyári hőség hullámok következtében.



Ellenállóképesség

Az éghajlatváltozás hatásai a jövőben egyre súlyosbodni fognak. Hogy milyen lesz az ellenálló-képességünk 20-30 év múlva, azt mostani döntéseink nagyban befolyásolják. A civilizációs betegségek, így a szív- és érrendszeri problémák nagy részének kialakulásában életvitelünk súlyos szerepet játszik. A klímaváltozáshoz való alkalmazkodás fontos eleme tehát az egészséges életmód, amelynek része:

- Mindig hagyjuk szabadon a csatornanyílásokat házunk előtt, takarítsuk el az avart, hulladékot körülöttük!
- Kertünkön belül is biztosítsuk a víz szabad lefolyását!
- Sose hajtunk át vízzel elárasztott úton! A víz alámoshatja az út alapozását, ezért akár méteres mélyedések, lyukak keletkezhetnek.
- Heves esőben közlekedjünk autónkkal óvatosabban, ha szükséges, használjunk ködfényszórót vagy álljunk félre!

- Kerüljük a ligeteket, erdőket;
- Figyeljünk a fejünk fölé, fokozott óvatossággal közlekedjünk;
- Ha tüzet raktunk, oltuk el mihamarabb – a szél továbbviheti;
- Védjük szemünket a portól, felkapott részecskéktől;
- Stabil épületekben keressünk menedéket – a sátrakat, pavilonokat a szél felkaphatja.

- Kerüljük a nyílt területeket – ne tartózkodjunk sportpályán, ligetben, mezőn, vízparton!
- Húzódjunk autóba, épületbe, buszba!
- Ne álljunk magányos fa alá!
- Ne ússzunk nyílt vízen!
- Ne hagyjuk egyedül a gyermekeket és az időseket, nyugtassuk meg őket, ha ha szükséges!

- Fokozottan figyeljünk idős és beteg rokonainkra, tartsunk velük folyamatos kapcsolatot, segítsük bevásárlásaikban, hétköznapi tevékenységeikben, hogy ne kelljen elhagyniuk hűvös otthonukat!
- Árnyékoljuk lakásunk ablakait, lehetőleg reluxával vagy zsalugáterrel!
- Éjszaka szellőztessünk, ne nappal, amikor melegebb van!
- Fogyasszunk elegendő mennyiségű folyadékot, legalább 10 pohárral (2l) naponta!
- Kerüljük a cukros, szénsavas üdítőket és alkoholos italokat – lehetőleg vizet, teát igyunk!
- Ha szükséges, hűtsük testünket hideg borogatással! Szükség esetén használjunk legyezőt, ventilátort.
- Ha kimegyünk, keressük az árnyékos útvonalakat, és mindig vigyünk magunkkal vizet! Töltsük palackunkat folyamatosan csapról vagy ivókútról – az ivókútak listája megtalálható a www.zoldterkep.hu oldalon.
- Ha napra megyünk, hordjunk világos színű, szellős sapkát!
- Védjük szemünket napszemüveggel, bőrünket naptejjel a káros UV sugaraktól!

- A rendszeres sportolás;
- A kiegyensúlyozott étrend, zöldségek-gyümölcsök fogyasztása;
- A dohányzásmentesség;
- Az általános testi-lelki egészség.



A segítségkérés menete

1. Mutatkozzunk be!
2. Hol vagyunk, mi történt?
3. Vannak-e sérültek? Ha igen, hányan és milyen az állapotuk?
4. Szükség van-e műszaki segítségre? (pl. beszorult ember, elakadt jármű, stb.)
5. Adjuk meg telefonszámunk, hogy szükség esetén visszahívhassanak!
6. Mindig várjuk meg, hogy a másik fél szakítsa meg a hívást – ne nyomjuk le a telefont!
7. Próbáljunk nyugodtak és türelmesek maradni. Az extrém időjárásban sokan kérnek segítséget, és a mentők, tűzoltók, rendőrök is lassabban tudnak haladni.

Mentők: 104

Katasztrófavédelem (Tűzoltóság): 105

Rendőrség: 107



MAGYAR VÖRÖSKERESZT
HUNGARIAN RED CROSS



Humanitárius Segítségnyújtás
és Polgári Védelem

Készült a Közösségi Reziliencia Városi Környezetben (CRUA) projekt keretében.
A projekt az Európai Bizottság Humanitárius Segélyek és Polgári Védelmi Főigazgatósága támogatásával valósul meg.
Jelen kiadvány tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Bizottság hivatalos álláspontját.
Szakmai közreműködő: F6 Fenntarthatóságért Egyesület.

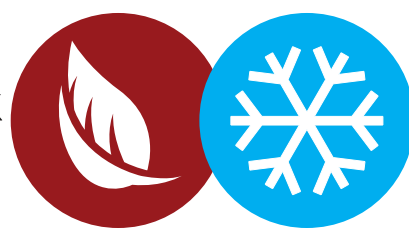
www.voroskereszt.hu
facebook.com/magyarvoroskereszt



NE ÉRJE VÁRATLANUL!

A Magyar Vöröskereszt ajánlásai

Hideg hónapok



Az éghajlatváltozásról

A klímaváltozás az éghajlat megváltozását jelenti, amely nagy részben a légkört megváltoztató emberi tevékenységnek tudható be. Az éghajlatváltozás következtében növekedő tendencia figyelhető meg az átlaghőmérsékletben, valamint az extrém éghajlati események gyakoriságában. Poszterünk a városi lakosságot veszélyeztető eseményekre hívja fel a figyelmet.



Városban

- Mindig takarítsuk el házunk előtt a havat, jeget, használjunk síkosság-mentesítőket (zeolit, homok, hamu – sőt a környezetvédelmi előírások és szempontok miatt ne használjunk!)
- Takarítsuk el a havat, jeget a csatornanyílások felett is! Biztosítsuk a szabad lefolyást!
- Öltözzünk rétegesen, melegen! Sapka, kesztyű, sál nélkül ne induljunk útnak!

- Fokozottan vigyázzunk a csúszós járdákon, útszakaszokon!
- Mindig figyeljünk a fejünk fölé – ne álljunk, ne járjunk jégcsapok alatt, vigyázzunk a tetőről lezúduló hó és jégtörmelékkel! – Ha ilyen van házunkon, próbáljuk megelőzni a bajt, szedjük le a jégcsapokat és tegyünk ki megfelelő táblákat!



Közösségi közlekedés: buszon, vonaton

- Lehetőleg ne induljunk útnak erős havazás, hóátfúvás vagy ónos eső esetén! Figyeljük a híradásokat és az időjárás jelentéseket, és kövessük azok ajánlásait!
- Mindig legyen táskánkban víz és némi élelem, arra az esetre, ha út közben elakadnánk. Amennyiben tehetjük, vigyünk magunkkal meleg teát termoszban.
- Mindig töltsük fel mobiltelefonunkat indulás előtt! A hidegben a készülékek hamarabb lemerülnek.

- Indulásunkkor mindig értesítsük azt, akihez indulunk, és mondjuk meg neki, körülbelül mikor érkezünk meg. Ha elakadtunk, szóljunk neki!
- Utazás közben mindig figyeljük, hogy merre járunk! Segítségkérés esetén ez az egyik legfontosabb információ.



Autóban

- Ha autóval utazunk, tartsunk kocsinkban pokrócokat, elemlámpát és megfelelő mennyiségű vizet. Érdemes tartalék cipőt, zoknit és nadrágot is betenni (ha elakadnánk, és a kocs ki szabadtása közben átázna öltözetünk).
- Mindig számoljunk több üzemanyaggal tankoláskor és induláskor! A havas és jeges útviszonyok miatt megnő a fogyasztás.
- Csak téli gumival, vagy téli közlekedésre alkalmas gumival induljunk útnak!

- Ha elakadnánk, és ki kell szállnunk kocsinkból, mindig vegyük fel láthatósági mellényünket!
- Elakadáskor takarékoskodjunk a fűtéssel!
- Ködlámpánkat csak sűrű hóesésben vagy ködben használjuk! Tiszta időben balesetet okozhatunk vele.
- Ha szükséges, használjunk hóláncot!



Otthon

- Minden ősszel ellenőrizzük fűtőrendszerünket, tartsuk karban a kazánt és a kéményeket!
- Ha tüztértes fűtésünk van (gáz, olaj, vagy szilárd kazán, cirkó, konvektor, stb), szerezzünk be szén-monoxid detektort!
- Tartsunk otthonunkban néhány napra elegendő fogyasztáskész élelmiszert és palackozott vizet!

- Legyen otthon elemmel működő rádiónk, elemlámpánk és tartalék elem áramszünet esetére!
- Ha van egyedül élő idős rokonunk, ismerősünk, beszéljünk vele naponta legalább egyszer telefonon! Ha csúszós idő van odakint, segítsünk neki a bevásárlásban, és ha muszáj kimozdulnia, kísérjük el!



Ellenállóképesség

Az éghajlatváltozás hatásai a jövőben egyre súlyosbodni fognak. Hogy milyen lesz az ellenálló-képességünk 20-30 év múlva, azt mostani döntéseink nagyban befolyásolják. A civilizációs betegségek, így a szív-és érrendszeri problémák nagy részének kialakulásában életvitelünk súlyos szerepet játszik. A klímaváltozáshoz való alkalmazkodás fontos eleme tehát az egészséges életmód, amelynek része:

- A rendszeres sportolás;
- A kiegyensúlyozott étrend, zöldségek-gyümölcsök fogyasztása;
- A dohányzásmentesség;
- Az általános testi-lelki egészség.



A segítségkérés menete

1. Mutatkozzunk bel!
2. Hol vagyunk, mi történt?
3. Vannak-e sérültek? Ha igen, hányan és milyen az állapotuk?
4. Szükség van-e műszaki segítségre? (pl. beszorult ember, elakadt jármű, stb.)
5. Adjuk meg telefonszámunk, hogy szükség esetén visszahívhassanak!
6. Mindig várjuk meg, hogy a másik fél szakítsa meg a hívást – ne nyomjuk le a telefont!
7. Próbáljunk nyugodtak és türelmesek maradni. Az extrém időjárásban sokan kérnek segítséget, és a mentők, tűzoltók, rendőrök is lassabban tudnak haladni.

Mentők: 104

Katasztrófavédelem (Tűzoltóság): 105

Rendőrség: 107



MAGYAR VÖRÖSKERESZT
HUNGARIAN RED CROSS



Humanitárius Segítségnyújtás
és Polgári Védelem

Készült a Közösségi Reziliencia Városi Környezetben (CRUA) projekt keretében.
A projekt az Európai Bizottság Humanitárius Segélyek és Polgári Védelmi Főigazgatósága támogatásával valósul meg.
Jelen kiadvány tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Bizottság hivatalos álláspontját.
Szakmai közreműködő: F6 Fenntarthatóságért Egyesület.

www.voroskereszt.hu
facebook.com/magyarvoroskereszt



Ne érje váratlanul!

Felkészülés a katasztrófákra

ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK, MELYEKET EGY KATASZTRÓFA ESETÉN BE KELL TARTANI

A katasztrófa bekövetkezése előtt:

- **Tanulja meg** azokat a riasztási jelzéseket, melyeket a katasztrófa-, és polgári védelmi szervek és más hatóságok alkalmaznak!
- Őrizze meg nyugalmát!
- Kapcsolja be a rádiót, a televíziót és kövess figyelemmel a közölt információkat, meteorológiai előrejelzéseket, az illetékes hatóságok tanácsait!
- Ha tanácsos elhagyni a lakást/területet/zónát, tegye meg!
- **Katasztrófahelyzet esetén csak arra használja a telefont**, hogy értesítse a helyi hatóságokat a fontos eseményekről, mint például tüzeset, áradás, földcsuszamlás, tömegbaleset, nagy havazás és arra, hogy orvosi segítséget kérjen! A családtagokkal való kapcsolattartásra használjon SMS-t: ez leterhelt hálózaton nagyobb eséllyel jut el a címzetthez.



Fotó: MVK/Csordás Ádám

- Halmozzon fel a házban vagy annak környékén néhány napra elegendő tartós élelmiszerkészletet, otthonmaradás esetén ez segíteni fog, hogy könnyebben átvészelje a veszélyhelyzetet. Ha el kell hagyni a települést az útra elegendő vagy a másik településre érkezéskor felhasználandó élelmiszerkészletet vigyen magával!

A legfontosabb dolgok, amelyekkel rendelkeznie kell: víz, élelmiszer, gyógyszerek, elsősegélycsomag, személyes iratok, pénz, bankkártya. A későbbiekben ezek a „menekülőcsomag” legfőbb tartalmai.

A katasztrófa bekövetkezése után:

- **Szigorúan tartsa be az előírt intézkedéseket, útmutatásokat**, a katasztrófa-, és polgári védelem, a hatóságok tájékoztatóit, és **kérje bátran a helyi Vöröskereszt segítségét!**
- A megrongálódott épületet lehetőleg minél hamarabb hagyja el!
- Ne lépjen be a megrongálódott vagy elöntött épületek belsejébe fáklyával, gyertyával vagy égő cigarettával!
- Ne érintse és közelítse meg a leesett vagy elszakadt elektromos vezetékeket!
- Ha gázszagot érez, nyissa ki az összes ablakot és ajtót, zárja el a fő gázvezetéket! Hagyja el azonnal a házat és értesítse (ha lehetséges) a gázszolgáltató vállalatot.
- Ha a különböző elektromos készülékek nedvesek, először kapcsolja le a fő áramkapcsolót (villanyórát), törölje le a nedvességet, szárítsa meg ezeket és csak ezután csatlakoztassa áramforráshoz! **Figyelem! Ne tegye ezt, ha vizes vagy vízben áll!**
- Fogyasztás előtt ellenőrizze a víz- és élelmiszerkészleteket! Ne egyen lejárt és romlott élelmiszereket!
- Kövesse a katasztrófa-, és polgári védelem víz- és élelmiszerhasználattal kapcsolatos utasításait!
- Kérjen élelmiszert, ruhaneműt, orvosi ellátást és menedéket, ha szükséges. A Vöröskereszt és más civil szervezetek segítenek ebben.
- **Hagyja el vagy maradjon távol a katasztrófa sújtotta területektől! Ne gátolja a beavatkozási akciókat, támogassa ezeket, ha felkérik erre!**
- Támogassa a Magyar Vöröskereszt önkéntes csoportjait a katasztrófa károsultjainak nyújtott segítő munkájában!
- Értesítse hozzátartozóit a veszély elmúltá után, hogy tudják, hogy biztonságban van, ellenkező esetben a helyi hatóságok időt veszíthetnek a keresésével.
- **Ne terjesszen rémhíreket, valótlan állításokat a katasztrófa következményeivel kapcsolatban!**

Ha bajba került, hívja a 112-t!

Legyen felkészülve a következők kommunikálására:

Ki telefonál: A hívó fél neve.

Honnan: Annak a helynek a címe és telefonszáma, ahonnan a hívás érkezik.

Mi történt: A baleset típusa: épületomlás, tüzeset, stb.

Hol: A hely, ahol a baleset bekövetkezett (helység, utcanév, házszám)

Érintett személyek: Hány személynek van szüksége segítségre?

A kért segítség típusa: Pontosítsa, ha szükség van speciális felszerelésre.

Mit lehet tenni a mentőegység megérkezéséig?: Amennyiben nem tudja, mi a teendő, kérjen bátran segítséget. Az ügyeleten dolgozók fel vannak készítve arra, hogy segítsék Önt a mentőegységek kiérkezéséig.

A hívás nyugtázása: Kérje annak a személynek a nevét és beosztását, aki átvette a hívást. Várja meg, míg az ügyelet szakítja meg a hívást.

A hívás után: Tartsa magánál telefonját! Amennyiben szükséges, a korábban megadott számon visszahívhatják Önt a mentőegységek. Segítse őket a tájékozódásban, ha van szabad segítője, menjen ki valaki az épület elé, hogy fogadhassa a mentőegységeket!

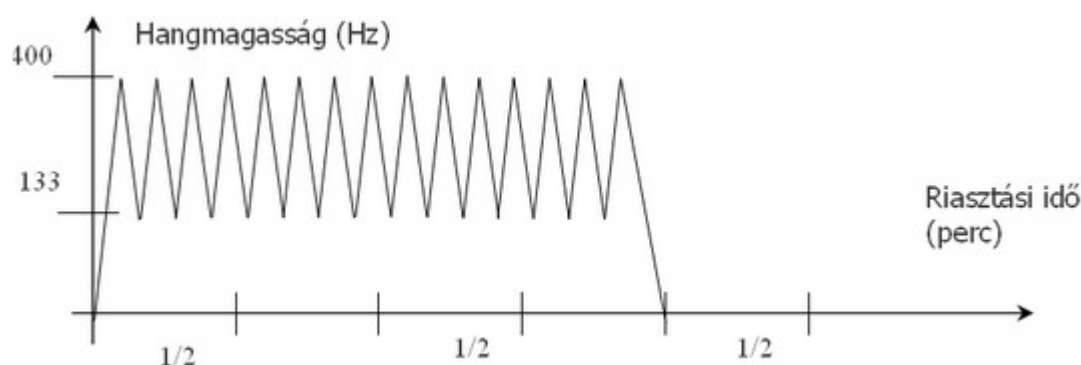
Veszélyhelyzet esetén a katasztrófavédelem, a mentőszolgálat és a rendőrség ügyeletére beérkező hívások megsokszorozódhatnak, ezért lehetséges, hogy hosszabb időbe telik a hívás fogadása. A katasztrófák során a mentőegységek leterheltek, ezért tovább tarthat kiérkezésük – fontos, hogy megőrizzük nyugalmunkat, türelmünket és kövessük az ügyelet útmutatásait.



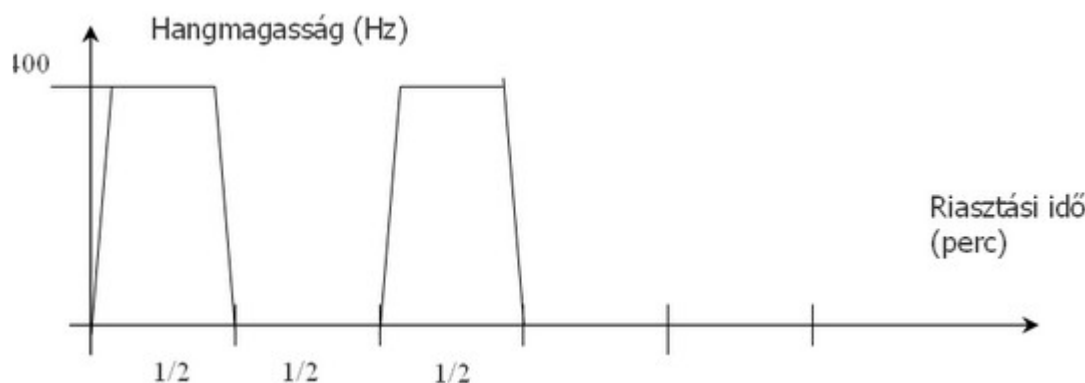
Fotó: MVK/Csordás Ádám

EGYÉB HASZNOS INFORMÁCIÓ

A katasztrófariadó polgári védelmi riasztórendszeren keresztül leadott jelzése: **120 másodpercig tartó váltakozó hangmagasságú folyamatos szirénahang.**



A katasztrófariadó feloldása a polgári védelem riasztórendszerén: **kétszer egymás után megismételt 30 másodpercig tartó egyenletes hangmagasságú szirénahang, a jelzések közötti 30 másodperces szünettel.**



Gyógyszertartalék

A gyógyszer-csomag elsősorban azokat a gyógyszereket kell, hogy tartalmazza, melyeket Ön orvosi előírásra folyamatosan vagy időnként szed.

Ehhez más gyógyszereket is csomagolhat, mint például fájdalomcsillapítót, lázcsillapítót, széntablettát.

Figyelem! A gyógyszerek saját használatra vannak! Soha ne ajánlja gyógyszereit más személyeknek!

A fertőző megbetegedések megelőzése árvizek idején:

Árvizek okozta katasztrófahelyzetek esetén a katasztrófa sújtotta övezetben levő személyek ki vannak téve az emésztőrendszi és más fertőző betegségeknek, melyek több személyt is érintve hamar áttejedhetnek az egész közösségre.

Pontosan ezért szükséges és ajánlatos néhány megelőzési előírást betartani: csak biztos forrásból érkező vizet és élelmiszert fogyasszon, saját forrásból származó vizet csak akkor igyon, ha a szakhatóságok veszélytelennek nyilvánítják. Tartsa be az egyéni és közösségi higiéniai szabályokat, elsősorban azt, hogy étkezés előtt mindig mosson kezet! Fogadja el az oltás lehetőségét, ha az egészségügyi hatóságok ezt a biztonsági intézkedést ajánlják egyes megbetegedések megelőzésére. **A megbetegedés első jeleinél – többszörös hasmenéses széklet, láz, hányás – sürgősen orvosi segítséget kell kérnie.**

Újabb megbetegedések elkerülése végett ajánlatos a sérülések, sebek megfelelő fertőtlenítése és fedése, a lábak gumicsizmával való védelme és a nedves ruházat szárazra való cserélése.

Ha szükséges, és ha a hatóságok is felhatalmazást adnak rá, ahogy a körülmények megengedik, el kell távolítani az állattartókat és fel lehet állítani az ideiglenes WC-eket.

A kihűlés (hipotermia) megakadályozása:

Ha az ember túl sokáig van kitéve a hideg hőmérsékletnek, a hideg évszakok időjárásának körülményei – eső, hó, fagy – között, hipotermia léphet fel, mely súlyosan érintheti az emberek egészségét. **Egy személyt akkor fenyeget kihűlés, ha a test (törzs) hőmérséklete kisebb, mint 36°C fok.** Úgy segítheti ezeket a személyeket a felmelegedésben, hogy szigetelő takarókkal fedi be őket és meleg, alkoholmentes italokat itat velük (pl. tea). A hipotermia súlyosságának függvényében, mely egész a fagyásig fokozódhat, orvosi ellátást kell kérni. Súlyos esetben takarja le a a fagyásnak kitett testrészeket tiszta anyaggal, és mihamarabb juttassa el a sérültet a legközelebbi elsősegélynyújtó pontig.

Katasztrófhelyzet áldozataival kapcsolatosan tanúsított humanitárius viselkedés:

Egy katasztrófhelyzet esetén a legközelebbi személyek, akikre számítani lehet, azok a szomszédok, akik nem érintettek. Függetlenül attól, hogy ugyanarról a településről vagy a szomszédos településről származnak, nekik van lehetőségük elsőként a katasztrófa helyére érkezni. Vannak viszont helyzetek, mikor minden jóakarat ellenére ezek a szomszédok nem rendelkeznek azokkal az eszközökkel, melyek segítségével megfelelő vagy szakszerű szaksegítséget nyújthatnának. **Amit viszont minden helyzetben módjukban áll nyújtani, az a megértés, az együttérzés, a vigasztalás egyszerű, emberi gesztusok segítségével.**

Egy katasztrófa áldozatai főleg az első órákban zavartak és lesújtottak, szükségük van embertársaik jelenlétére és lelki támaszára. Egy meleg leves vagy tea, egy üveg víz, egy száraz ruha, egy segítő kéz és egy bátorító szó visszaadhatja a reményt a károsultak lelkének.

Az érintett személyt segíteni kell átvészelní a nehéz pillanatokat úgy, hogy a barátai, családtagjai, rokonai a segítségére sietnek és együttérzésüket fejezik ki. Segíteni kell neki, hogy mielőbb képes legyen az erőforrásait mozgósítani, hogy a legrövidebb időn belül talpra állhasson a saját érdekében. **A Vöröskereszt pszichológiai segítségnyújtásra kiképzett önkéntesei gyors segítséget tudnak nyújtani ezekben a nehéz órákban.**



Fotó: MVK/Csordás Ádám

Mit tegyen árvíz idején?

- Legyen tudatában annak a kockázatnak, hogy egy árvíz bekövetkezhet! Ha bármilyen kis esélye van egy árvíz bekövetkeztének, minél hamarabb hagyja el a területet!
- Figyelje a rádió és televízió híradásait, hogy helyi információkhoz juthasson.

Abban az esetben, ha otthonán kívül éri az áradás (az utcán, az iskolában, parkban, előadótermekben, vonat-, buszállomáson, üzletben, egyéb helyen) szigorúan tartsa be a kapott utasításokat és menjen a legközelebbi a hatóság által kijelölt gyülekezési helyre!

- **Ha a helyi hatóságok katasztrófariadót rendelnek el, készüljön fel a kitelepítésre:**

- Tartsa be az előírt kitelepítési sorrendet: gyerekek, idősek, betegek és elsősorban a legérzékenyebb területeken élők!
- Biztosítsa lakását! Vigye fel alapvető javait a felsőbb szintekre!
- Ha a helyi hatóságok felkérik rá, kapcsolja le berendezéseit a főkapcsolókról, vezetékekről! Áramtalanítsa az összes elektromos készüléket! Ne érjen az elektromos berendezésekhez, ha nedves, vagy ha vízben áll!



Fotó: MVK/Csordás Ádám

- Töltse fel vízzel a kádakat, kagylókat, más tartályokat, edényeket arra az esetre, ha a víz fertőzötté válna vagy leállna szolgáltatása! Feltöltés előtt fertőtlenítsen le ezeket klórtartalmú tisztítószer alkalmazásával!
- Állatai elszállításáról központilag gondoskodnak. Ha lehetséges vezesse őket a kijelölt gyülekezési helyre, vagy jelezze a polgármesternek és a katasztrófavédelmi szervezetnek a szállítási igényét.
- A lakás elhagyásakor vegye magához személyes iratait, élelmiszerkészletet, vizet, az egészségügyi csomagot, egy világító eszközt, egy rádiót és hideg időben meleg ruházatot!
- A menedékhelyen viselkedjen nyugodtan, őrizze meg a rendet, foglalja el a kirendelt helyét, védje és felügyelje a gyerekeket, tartsa tiszteltben a rendelkezéseket! Segítse azokat a személyeket, akiknek támaszra van szükségük!
- Tartsa folyamatosan keze ügyében a fentiekben felsorolt fontos dolgokat tartalmazó túlélőcsomagot!
- **Ha felszólítják az otthona elhagyására, haladéktalanul tegye meg azt!**
- Ha a lakásban emelkedni kezd a vízszint, kimenekítés előtt húzódjon az emeletre, majd a padlásra, és ha szükséges, a tetőre! **FIGYELEM! Ehhez a lehetőséghez csak akkor folyamodjon, ha nem áll fenn a ház összeomlásának veszélye és a víz nem tudja kimosni a ház körüli talajt.**
- Az áradásból származó víz kémiai anyagokkal, egyéb mérgező anyaggal vagy különböző hulladékokkal, bomló, szerves anyagokkal fertőzött. **Ha áradásból származó vízzel érintkezett mossa meg kezét szappannal és fertőtlenített vízzel!**
- **Ne közlekedjen a mozgásban levő vízben!** A 15 cm mély mozgásban levő víz ledöntheti lábáról. Ha előntött helyen kell hogy közlekedjen, tegye ott, ahol a víz nincs mozgásban. A víz elfedi az esetleges kátyúkat, gödröket, amely fokozott balesetveszélyt okoz. Az akadályok elkerülésére használjon egy botot, mellyel ellenőrizni tudja a talaj stabilitását!
- **Ne keljen át gépkocsival az előntött területeken!** A 15 cm-es víz a legtöbb jármű karosszériájáig elér, a kontroll elvesztését és a jármű elakadását okozhatja. 30 cm víz elegendő ahhoz, hogy a legtöbb gépkocsi lebegjen. 60 cm víz elsodor majdnem minden típusú járművet. Ha a járműve körül növekszik a vízszint, azonnal hagyja el és amennyiben ezt biztonságosan meg tudja tenni, menjen egy magasabb területre.
- **A víz jól vezeti az elektromos áramot, tehát maradjon távol a leszakadt elektromos vezetékektől!**
- Figyeljen az állatokra – különös tekintettel a veszélyesekre! Árvíz idején az állatok is elhagyják élőhelyüket, és felfokozott állapotban vannak, mert félnek.

Mit tegyen árvíz után?

- Csak akkor térjen vissza otthonába, ha a helyi katasztrófa-, és polgári védelmi szervek ezt engedélyezik!
- **Kerülje az áradásból származó vizet**, mely fertőzött lehet petróleummal, benzinnel vagy különböző csatorna maradvánnyal! A víz rendelkezhet elektromos töltéssel is egyes föld alatti áramvezetékeknek vagy talajra esett kábeleknek köszönhetően.
- Legyen óvatos azokon a területeken, ahonnan a víz visszahúzódott. Az utakat alámoshatta a víz és beomolhatnak egy jármű súlya alatt.
- **Ne közelítsen a talajra esett elektromos kábelekhez**, és azonnal jelentse ezeket az áramszolgáltató vállalatnak!
- **Ne lépjen be vízzel körbevett épületbe!** Legyen nagyon óvatos, amikor bármilyen épületbe bemegy! Előfordulhatnak rejtett szerkezeti hibák, elsősorban az alapoknál.
- **Mielőtt visszatérne otthonába, ellenőrizze az épületet és bizonyosodjon meg arról, hogy nincsenek szerkezetbeli elváltozások! Ne lépjen be, ha fennáll az épület összedőlésének lehetősége!**
- **Otthonába visszatérve ne használjon gyufát, öngyújtót vagy más nyílt lángot keltő szerkezetet**, mert fennáll a lehetősége annak, hogy odabent gáz gyűlt fel. Ha gázszagot érez vagy sziszegést hall, nyisson ablakot, hagyja el gyorsan a lakást, és hívja fel a gázszolgáltató vállalatot!
- **Saját biztonsága érdekében ne kapcsolja fel az áramot, amíg egy engedéllyel rendelkező villanszerelő le nem ellenőrizte a lakás elektromos hálózatát!**
- Vegye figyelembe családja egészségügyi és biztonsági szükségleteit!
- **Ha áradásból származó vízzel érintkezett, mossa meg gyakran kezét szappannal és tiszta vízzel!**
- **Ne mosson ruhát áradásból származó vízben, ne igya ezt, és ne használja ételkészítésre!**
- Dobja ki azt az ételt, (nyersanyagokat, fűszereket, stb.) ami érintkezett az áradásból származó vízzel, beleértve a konzerveket, zöldségeket, egyéb alapanyagokat is!
- Ha központi, vezetékes vízhálózatra van kötve a lakása, főzze fel az ivóvizet és az ételkészítésre használt vizet mindaddig, amíg a hatóságok ihatóvá nem nyilvánítják. Figyelje a híreket, hogy értesülhessen arról, fertőzött-e vagy sem a közösségi vízforrás.
- Kövesse a híreket, hogy megtudja, hova fordulhat, ha menedékre, élelemre, ruházatra van szüksége! A Vöröskereszt és más karitatív szervezetek katasztrófa idején rendszeresen gyűjtenek és osztanak adományokat. Forduljon bizalommal hozzájuk!
- **Szükség esetén forduljon a legközelebbi egészségügyi intézményhez, hogy szaksegítséget kaphasson!**
- Minél hamarabb javíttassa meg a meghibásodott, víz-, csatorna és szennyvízcsöveket, vezetékeket, de csak akkor kezdje el az üzemszerű közműhasználatot, ha a helyreállításáról és a biztonságos használhatóságról a hatóságoktól tájékoztatást kap!
- Bizonyosodjon meg arról, hogy újraépítésnél betartják a törvényeket, szabályokat. Alkalmazzon olyan anyagokat és építési technikákat, melyek biztosítják otthona árvízzel szembeni ellenálló képességét, ilyenformán is védje lakását a jövőbeni áradásoktól.



Fotó: MVK/Csordás Ádám



Fotó: MVK/Csordás Ádám

FÖLDCSUSZAMLÁSOK

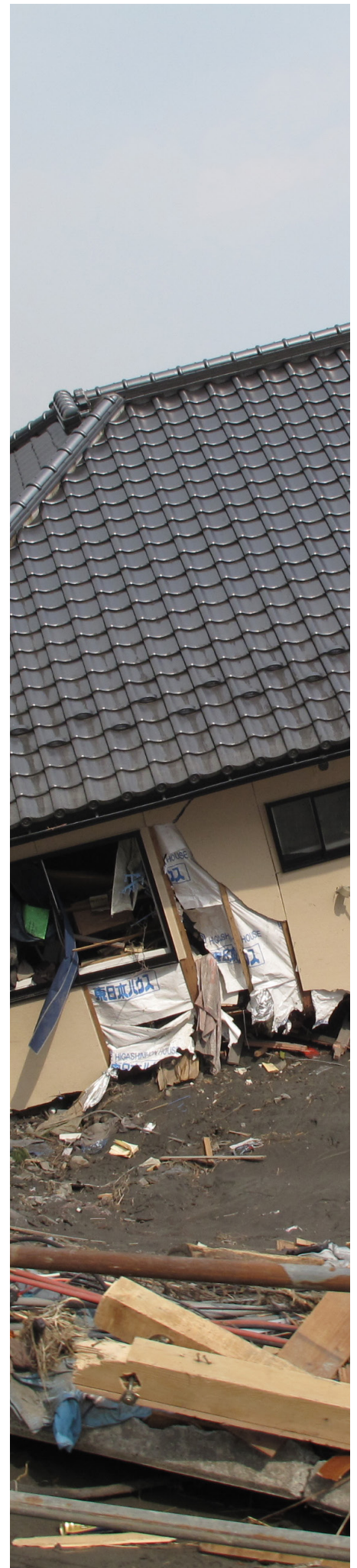
Hazánkban számos település fekszik földcsuszamlással veszélyeztetett területen. A löszfalak több Duna-parti településen is jelen vannak, az árvizek után pedig a földrengés lehetősége is megnövekszik.

Mit tegyen földcsuszamlás idején?

- **Gyorsan menjen el a földcsuszamlás útjából!**
- Biztonságosnak ítélt területek:
 - Azok a területek, ahol a múltban nem voltak földcsuszamlások.
 - A relatív sík területek, távol a lejtőtől.
 - A gerinc csúcsa vagy a gerinc menti területek.
- **Ha a menekülés nem lehetséges, kuporodjon össze és védje fejét kezeivel!**

Mit tegyen földcsuszamlás után?

- **Maradjon távol az érintett területről!** Újabb földcsuszamlások veszélye állhat fenn.
- **Ellenőrizze, hogy vannak-e sérültek vagy bent rekedt személyek az összeomlott terület környékén, de ne menjen be az érintett zónába! Vezesse a mentőcsapatokat ezekre a helyekre!**
- Segítse szomszédjait, elsősorban azokat, akiknek kitüntetett figyelemre lehet szükségük: nagycsaládok, gyerekek, idősek, fogyatékkal élők, betegek, stb.
- **Hallgassa a rádiót, televíziót, hogy értesülhessen a legújabb fejleményekről!**
- A földcsuszamlásokat egyéb veszély is követheti, mint például az elektromos-, a víz-, a gáz- és csatornahálózat megrongálódása, egyes utcák, vasúti sínek elzáródása:
 - **Jelentse az illetékes hatóságoknak, ha megrongálódott hálózatra bukkan!** Ha bejelenti a potenciális veszélyforrásokat, ezek a legrövidebb időn belül helyrehozhatóak, lezárhatóak, így elkerülhető a további meghibásodás és az esetleges ebből adódó katasztrófa.
 - **Ne lépjen az épületbe, ha gázszagot érez vagy sziszegést hall, hogy elzárja a készülékeket!** Ha módjában áll, zárja el a gázvezetékét az épületen kívül! A gázberendezéseket csak a gázszolgáltató vállalat alkalmazottjai, vagy más speciális szakemberek indíthatják újra.
 - **Ellenőrizze, hogy nem rongálódott-e meg az épület alapja, a kémény és az épület körüli terület!** Ezek meghibásodásainak mértéke segíteni fog az övezet biztonságának megállapításában.
 - Forduljon építési szakemberhez a földcsuszamlással érintett épületek állapotának felméréséhez!
- Figyeljen oda az áradásokra, amelyek egy-egy földcsuszamlást követhetnek! Ugyanaz az ok mindkettőt kiválthatja, így időnként a földcsuszamlást áradások követik, és fordítva.
- A földréteg rögzítése miatt ültesse be újra növényekkel az érintett földterületet, amilyen gyorsan csak lehet, hogy a földcsuszamlás okozta erózió ne vezessen hirtelen áradásokhoz és további földcsuszamláshoz a közeli jövőben.
- Ne kezdjen építkezésbe a szükséges engedélyek nélkül, főleg azokon a területeken, melyekről köztudott, hogy ki vannak téve egy földcsuszamlás veszélyének.



Fotó: Patrick Fuller / IFRC

Tűzoltóság: 112

TŰZESETEK

Mit tegyen tűz esetén?

- Értesítse társait „Tűz van!” felkiáltással, ha van, használja a kiépített tűzjelző rendszert!
- **Hagyja el minél hamarabb a helyet, ahol tűz ütött ki!**
- **Használja a lépcsőházat!**
- **Hajoljon a föld felé az épület kiürítése közben!**
- **Ha lehetséges takarja le a száját egy törölközővel, hogy elkerülje a füst és a gázok belélegzését!**
- Miközben elhagyja a helyiségeket, ellenőrizze, hogy mindenki kijutott, és zárja be maga után az összes ajtót, hogy késleltesse a lángok terjedését!
- Ha zárt helyiségben van:
 - Tartsa zárva az ajtót, ha az ajtó alatt füst jön be, vagy az ajtó forró! Ruhával, törölközővel tömítse ki az ajtó réseit, ahol füst juthatna be a helyiségbe!
 - Ha az ajtó alatt vagy fölött nincs füst és az ajtó nem forró, lassan nyissa ki!
 - Ha a helyiségben túl sok a füst vagy a tűz, gyorsan zárja vissza az ajtót!

Mit tegyen tűz után?

- **Nyújtson elsősegélyt, ha szükséges!**
- **A súlyos sebesülteket vagy az égési sérülteket sürgősen orvosi ellátásban kell részesíteni.** Hívja a mentőket!
- Maradjon távol az érintett épületektől!
- Csak akkor térjen haza, ha a hatóságok ezt biztonságosnak mondják!
- Dobja ki az élelmiszereket, melyek hőhatásnak voltak kitéve, illetve füst vagy korom érte őket!
- Ha van biztosítása, vegye fel a kapcsolatot a biztosítójával. Ne dobja el a károsodott javakat, csak miután leltárt készített! Tartsa meg azokat a nyugtákat, melyek a tűzesettel kapcsolatos kiadásokat bizonyítják.
- Forduljon szakemberhez, hogy megtudja, okozott-e a tűz szerkezeti károkat az épületben.



Fotó: Csordás Ádám

Általános információk

- Ismerje meg a környezetében található veszélyforrásokat és ipari létesítményeket!
- Beszéljék meg, hogy veszélyhelyzet esetén hogyan tartanak a kapcsolatot egymással, és szükség esetén hol találkoznának. (SMS, mobiltelefon, konkrét találkozási hely)
- Tartalékoljon otthonában több napra elegendő élelmiszert és palackozott vizet.
- Ismerje meg a kitelepítés és kimenekítés fogalmát. Készüljön fel rá, baj bármikor történhet. Tartson otthonában előre összeállított „menekülőcsomagot”, hogy szükség esetén azonnal használhassa azt!
- Legyen mindig óvatos és körültekintő – számos baleset forrása a figyelmetlenség és óvatlanság.
- Folyamatosan figyelje a híradásokat és az Országos Meteorológiai Szolgálat figyelmeztetéseit és riasztásait (www.met.hu/hunalarm). Kövesse a meteorológiai szolgálat és a katasztrófavédelem ajánlásait, útmutatásait!
- Katasztrófa vagy baleset esetén különösen figyeljen családtagjaira, szomszédjaira, idős, gyermek, és beteg ismerőseire!

Menekülőcsomag tartalma

A menekülőcsomag lényege, hogy kitelepítés vagy kimenekítés esetén a szükséges személyes tárgyakat, iratokat és önellátásunkhoz elengedhetetlen eszközöket előre összekészítjük, ezzel értékes időt takarítunk meg akkor, mikor el kell hagynunk otthonunk.

A menekülőtáska személyes – a család minden tagja számára javasolt egy ilyen összeállítása, ennek tartalma személyre szabott. A csomag legyen könnyen szállítható akár kézben is (pl. hátizsák).

- Személyes iratok másolatai;
- Pótkulcs lakáshoz, járműhöz;
- Fontos információk és telefonszámok;
- Személyes gyógyszerek, és azok leírásai;
- Tartalék szemüveg;
- Ceruza, papír, zsebkész, síp;
- Váltóruházat;
- Takaró vagy hálózsák;
- 3 napra elegendő tartós élelmiszer;
- Evőeszközkészlet;
- Ivóvíz;
- Elemlámpa, tartalék elemmel;
- Elemes FM rádiókészülék;
- Könyv, kártyacsomag, játék;
- Személyes elsősegélykészlet;
- Higiéniai csomag (törölköző, szappan, fogkefe, fogkrém, fésű, borotva, stb.);
- Készpénz;
- Egyéb személyre szabott eszközök, tárgyak

A Vöröskereszt és Vörös Félhold Mozgalom világméretű segítő mozgalom, melynek célja az emberi szenvedés különböző formáinak enyhítése háború, katasztrófa és nehéz szociális helyzetek esetén. A Vöröskereszt és Vörös Félhold Mozgalom alapelvei:

- Emberiesség
- Pártatlanság
- Semlegesség
- Függetlenség
- Önkéntesség
- Egység
- Egyetemesség

Magyar Vöröskereszt, 2013

Ne érje váratlanul!
Felkészülés a katasztrófákra

Készült a Magyar Vöröskereszt
Duna'13 Árvízi Helyreállítás
projektje keretében.

Magyar Vöröskereszt
Országos Igazgatóság
H-1051 Budapest
Arany János utca 31.

Telefon: +36 1 374 1300
Fax: +36 1 374 1393
E-mail: info@voroskereszt.hu
WWW: www.voroskereszt.hu

Segítsd Munkánkat!

1359

A Magyar Vöröskereszt
adományvonala

Adományszámla:

K&H Bank Nyrt.

10405004-00026542-00000005

Adószám:

19002093-2-41

Adományozz a
MasterCard® Mobile
alkalmazással!



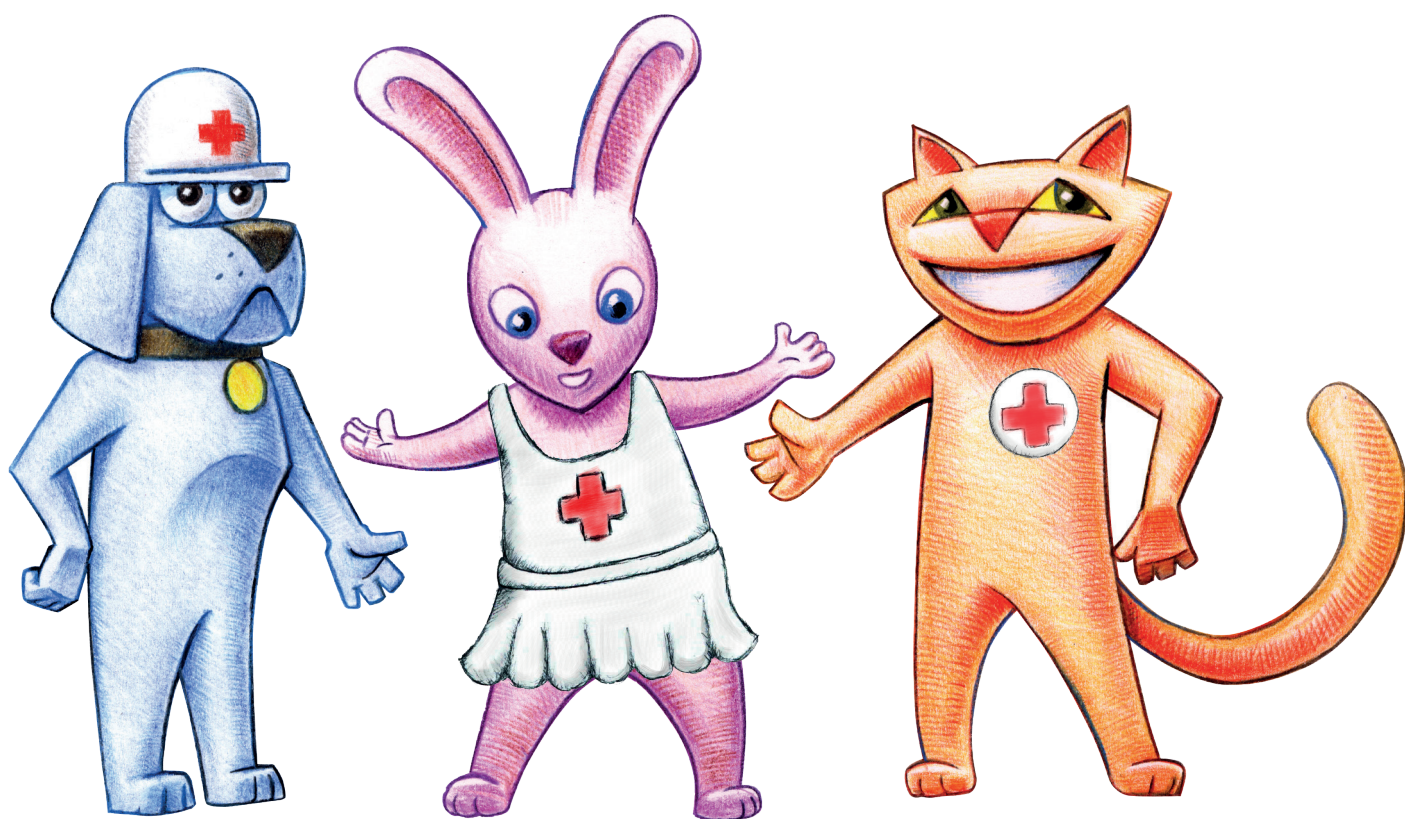
Elérhetőségek:

Magyar Vöröskereszt
Országos Igazgatósága
1051 Budapest,
Arany J. utca 31.

www.voroskereszt.hu

facebook.com/magyarvoroskereszt

Felkészültem!



Készítsd fel a családod a katasztrófákra
Kutya Kapitány, Nyugodt Nyuszi
és Menő Macsek segítségével!

Magyar Vöröskereszt, 2013

Felkészültem!

Készült a Magyar Vöröskereszt Duna'13
Árvízi Helyreállítás projektje keretében
az Ausztrál Vöröskereszt „Be ready book”
kiadványa alapján.

Fordította: Tóth Zsolt

Nyomdai előkészítés, tördelés: Csordás Ádám

Grafikai munkák: Most Marketing és Vass Viktória

Közreműködött: Csali Annamária, Margruber Gréta,
Sáfár Brigitta, Molnár András

H-1051 Budapest

Arany János utca 31.

Telefon: +36 1 374 1300

Fax: +36 1 374 1393

E-mail: info@voroskereszt.hu

WWW: www.voroskereszt.hu

Kövess minket:



Készüljetek fel együtt!

A Vöröskereszt segíteni szeretne, hogy Te és a családod felkészülhessetek azokra a katasztrófákra, amik a környezetekben előfordulhatnak. Mi is az a katasztrófa? A katasztrófa egy váratlan, hirtelen bekövetkező esemény, ami kárt okoz és hatással van az emberek életére. Ilyenek például az áradások, a földrengések, a hurrikánok, a tüzek, a viharok és a tornádók.

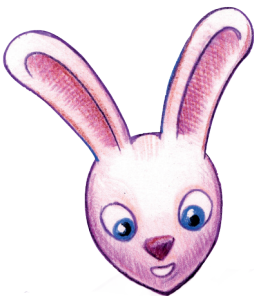
A „Felkészültem!” Könyv segíteni fog abban, hogy felkészülhess az otthoni tüzekre, a téli viharokra és az árvizekre, olyan katasztrófákra, amelyek Magyarországon is előfordulhatnak. Olvasd el és töltsd ki ezt a kis könyvet, hogy megtudd, mit is kell tenni ilyen katasztrófák esetében!



Menő Macsek

Otthoni tüzek

Fel vagy készülőre arra, hogy biztonságban átvészeld egy tüzet az otthonodban? Tudnád, hogyan kell biztonságosan elhagyni az otthonod anélkül, hogy belélegeznéd a füstöt? Menő Macsek majd megtanít minderre!



Nyugodt Nyuszi

Téli viharok

Tudod, hogyan tartsd magad melegen egy téli hideg vihar esetén? Esetleg, hogy milyen sürgősségi felszereléseket kellene beszerezned mielőtt megérkezik a tél? Nyugodt Nyuszi megmutatja, mit kell tenned, hogy felkészülhess!



Kutya Kapitány

Árvizek

Tisztában vagy vele, hogy lehetsz biztonságban egy árvíz idején? Tudod, mit kell tenned ilyen esetben? Kutya Kapitány felkészít az árvízi védekezésre!

A Magyar Vöröskereszt folyamatosan próbálja segíteni az olyan embereket, akik átéltek egy katasztrófát, menedékhelyek nyitásával, ételosztással és elsősegélynyújtással. Amikor ezek az emberek visszatérhetnek otthonaikba, a Vöröskereszt segít nekik az élelmiszerek és a ruhák pótlásában. A Vöröskereszt összes szolgáltatása elérhető azon emberek számára, akik átvészelték egy katasztrófát.

Te most azzal segíthetsz a Vöröskeresztnek, hogy átolvasod ezt a könyvet és segítesz a családnak is felkészülni a katasztrófákra.

Otthoni tüzek és szénmonoxid veszély



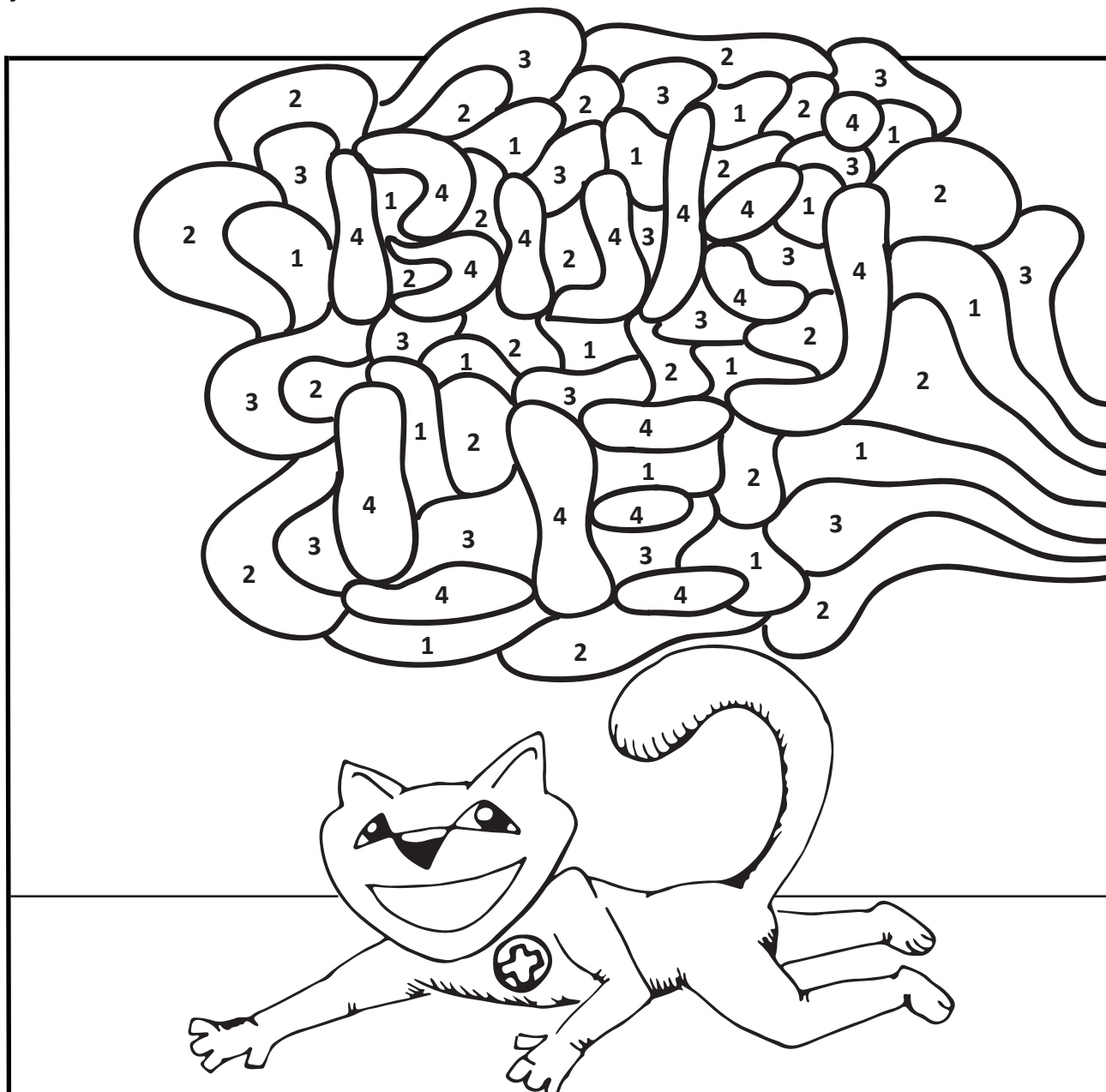
**Menő Macsek mondja:
A szénmonoxid-jelzők életet mentenek!**

Emlékeztess szüleidet, hogy a fűtési szezonban meghibásodhatnak az otthonotokat fűtő berendezések (kályha, konvektor, kazán stb.), ezért fontos, hogy évente szakemberek ellenőrizzék azokat. Azokban a háztartásokban, ahol pedig nem központi fűtés van, legyen szénmonoxid-jelző készülék! A veszélyes gázok levegőbe kerülését jelző készülék életet menthet. Menő Macsek mamája rendszeresen ellenőrzi a jelző készülék működőképességét és az elemeket a fűtési szezon ideje alatt.

Színezd a keresztet vörösre!

Tűzveszély!

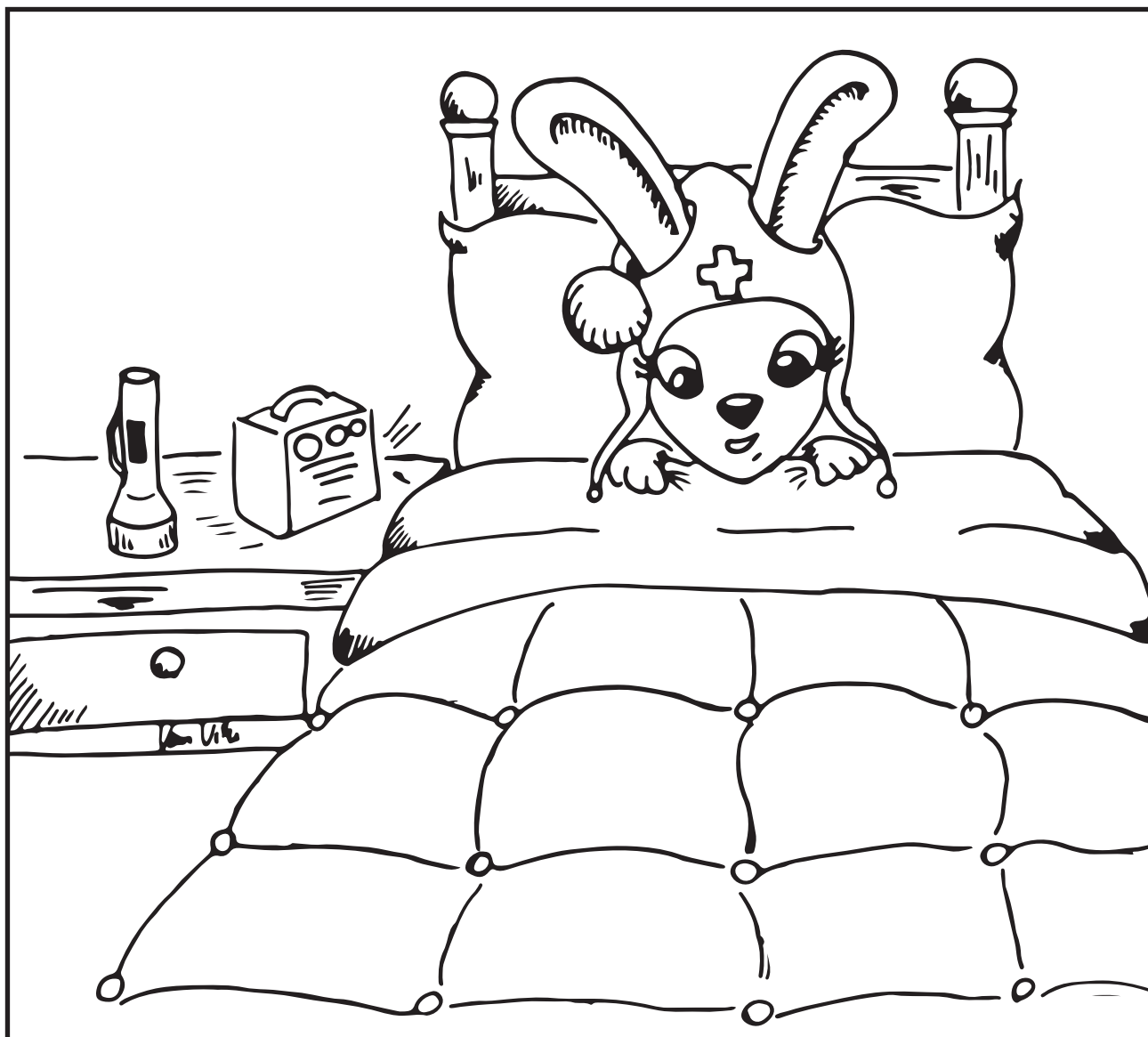
Ha füstöt látsz, vagy érzel otthonodban, akkor mit gondolsz, hogyan kellene kijutnod onnan? Színezd be a négyes számmal jelölt mezőket, hogy megtudd Menő Macsek mit javasol!



Ne feledd: a legfontosabb dolog, amit magaddal kell vinned az TE vagy. Ereszkedj le a földre és úgy mássz a legközelebbi kijárat felé! Ha már mindannyian biztonságban vagytok, értesítsétek tűzoltókat!

Színezd a keresztet vörösre!

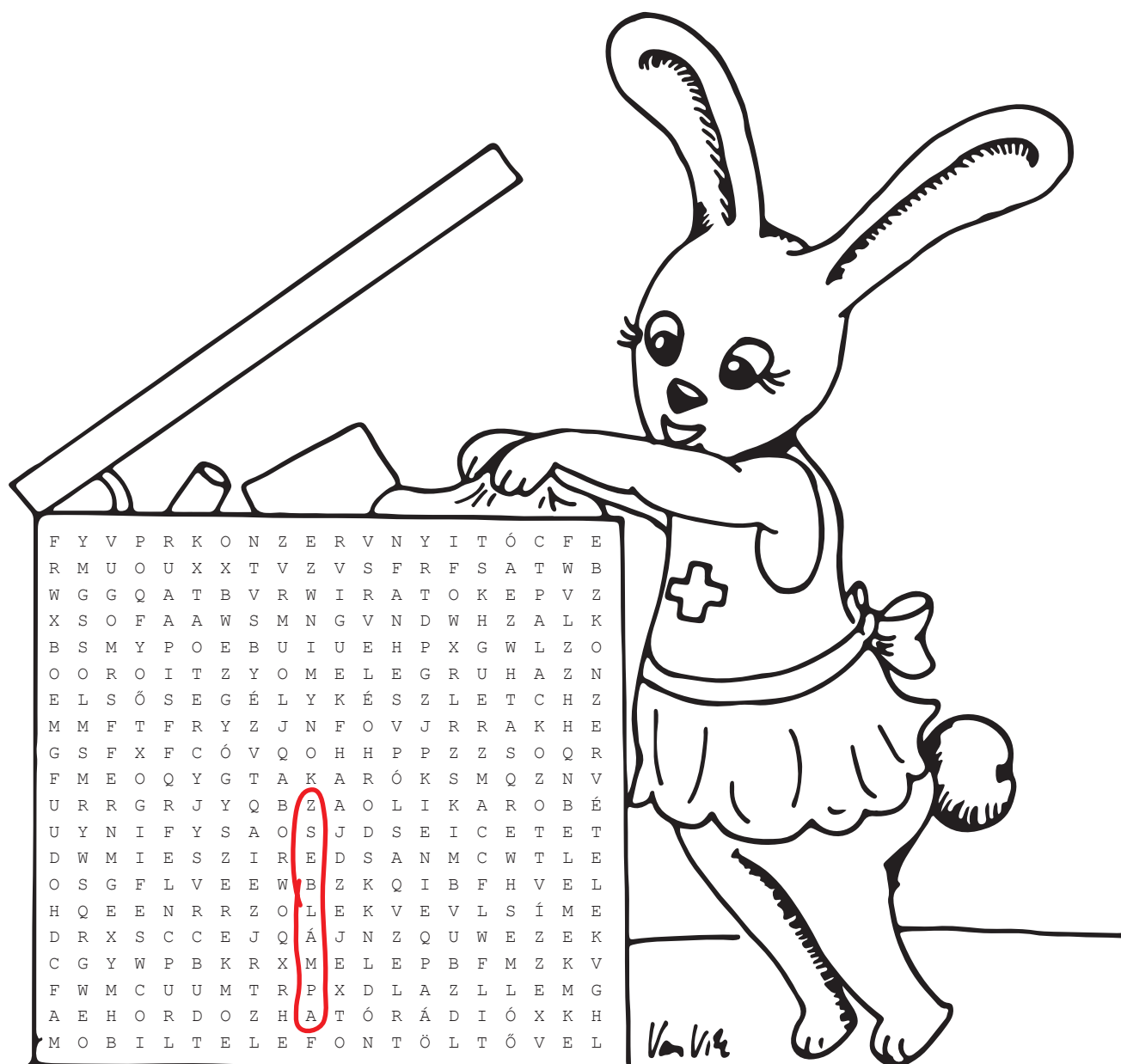
Téli viharok



**Nyugodt Nyuszi mondja:
Egy téli vihar alatt mindig tartsd magad melegen!**

A nagyon hűvös időkben az a legfontosabb, hogy melegen tartsd magad. Viselhetsz akár több réteg ruhát vagy több takarót is magadra teríthetsz.

Színezd a keresztet vörösre!

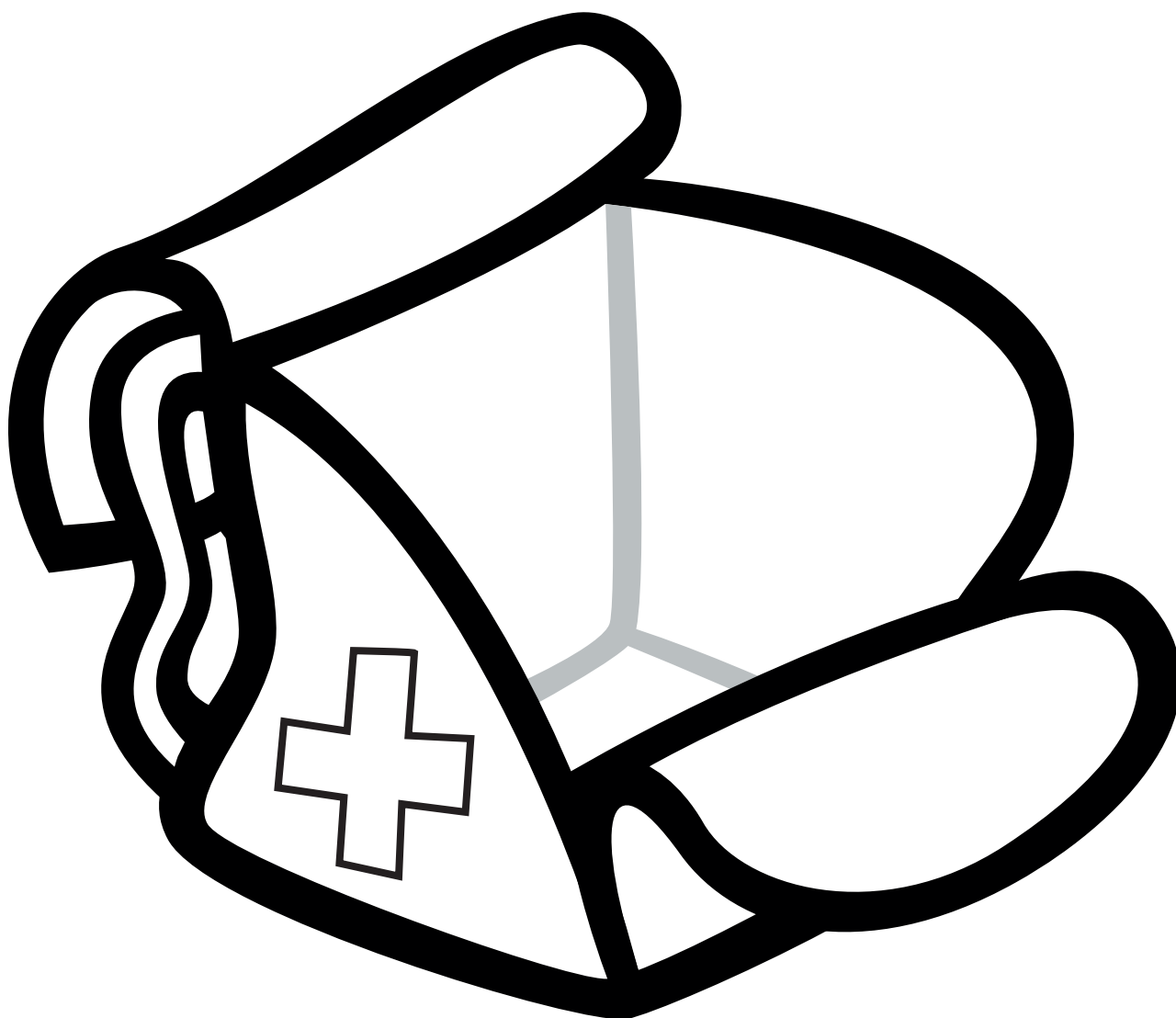


Nyugodt Nyuszi fel van készülve a téli viharokra. És te? Találd meg és karikázd be Nyugodt Nyuszi sürgősségi készletén a betűk közé rejtett felszereléseket! Ezek olyan felszerelések, amikre a családnak szüksége lehet egy ilyen vihar esetében. Ha megtaláltad, pipáld is ki őket a listán!

- | | |
|---|--|
| ☒ zseblámpa | ☐ hordozható rádió |
| ☐ meleg ruha | ☐ mobiltelefon töltővel |
| ☐ konzervnyitó | ☐ konzerv ételek |
| ☐ palackozott víz | ☐ takarók |
| ☐ elsősegély készlet | ☐ iratok |
| ☐ elemek | ☐ gyógyszerek |

Színezd a keresztet vörösre!

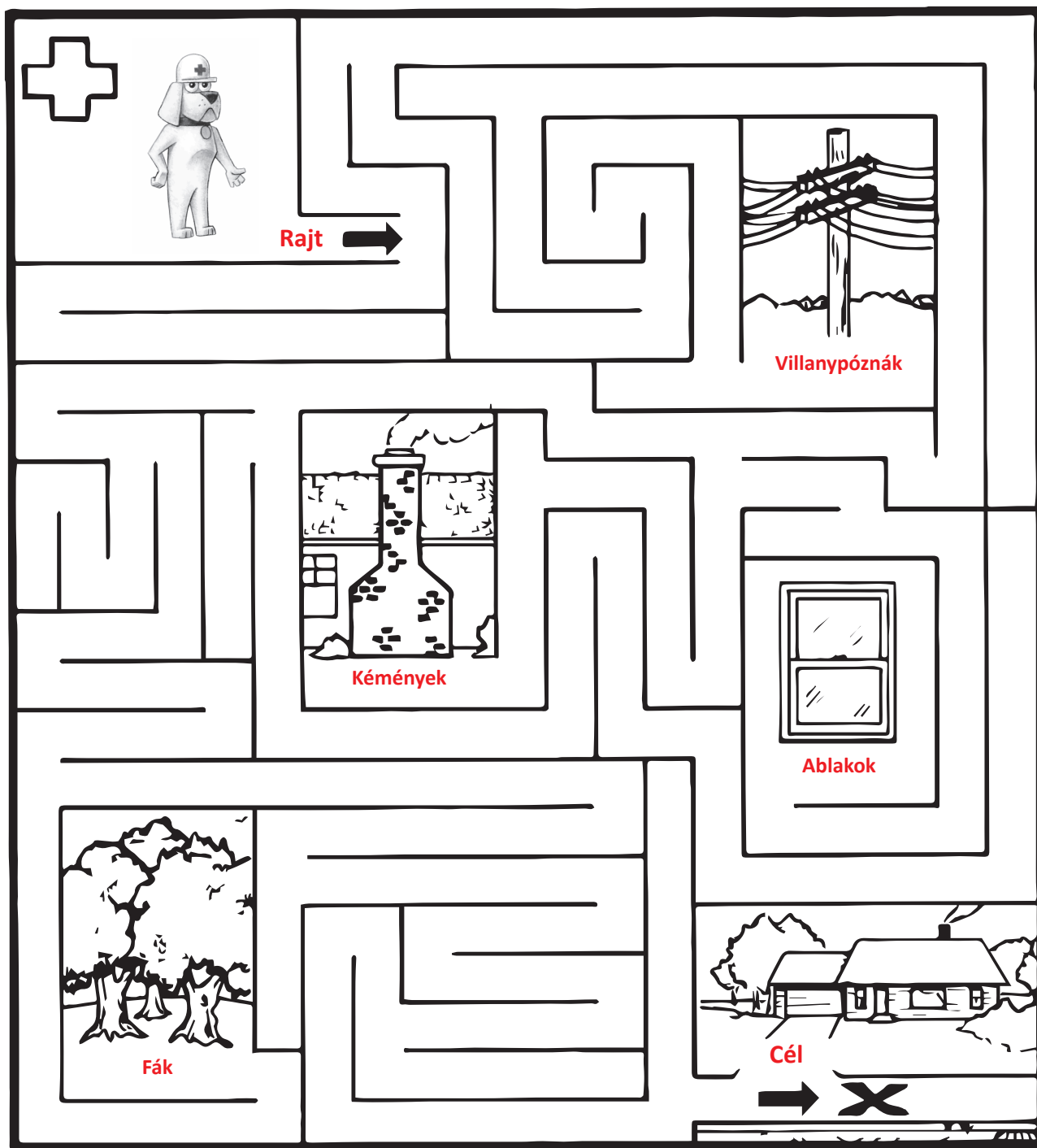
Árvizek



**Kutya Kapitány mondja:
Ha számítani lehet a folyók áradására,
készíts veszélyhelyzeti csomagot!**

Szüleitekkal hallgassátok a rádió és televízió csatornáit, hogy helyi információkhoz juthassatok. Ha a helyi hatóságok katasztrófariadót rendelnek el, készüljetek fel a kitelepítésre. Kutya Kapitány ilyenkor lekapcsolja az árammal működő berendezéseket a főkapcsolókról, vezetékekről és áramtalanítja az összes elektromos készüléket! Tilos az elektromos berendezésekhez érni, ha nedves, vagy ha vízben állsz.

Színezd a keresztet vörösre!



Abban az esetben, ha az otthonotokon kívül éri el az áradás (az utcán, az iskolában, parkban, előadótermekben, vonat-, buszállomáson, üzletben, egyéb helyen) szigorúan tartsd be a kapott utasításokat és menj a legközelebbi, a hatóság által kijelölt gyülekezési helyre.

Ha felszólítanak az otthonotok elhagyására, haladéktalanul tegyétek meg ezt! Ha a lakásban emelkedni kezd a vízszint, még mielőtt megérkezne a segítség, húzódjatok az emeletre, majd a padlásra, és ha szükséges, a tetőre!

Színezd a keresztet vörösre!

Felkészültél vagy sem?

Katasztrófák bármikor történhetnek. Némi tervezés sokat segíthet neked és a családnak, hogy átvészeljétek őket. Itt egy lista azokról a dolgokról, melyeket a családnak meg kell tennie ahhoz, hogy felkészüljön. Pipáld ki azokat a dolgokat, amiket már megcsináltatok, majd add össze a pontokat és nézd meg mennyire felkészült a családod a katasztrófákra!

- 10p _____ A családnkban mindenki tudja, melyik segélyhívó számot kell hívni egy katasztrófa esetén és meg is tudjuk adni a pontos címünket és telefonszámunkat.
- 10p _____ A családnknak van egy menekülési terve tűz esetén és mindegyik szobából minimum kétféleképp ki lehet jutni. A kültéri tűzmentes zónánk itt van: _____
- 10p _____ A családnk rendelkezik egy biztonsági készlettel, amiben az alábbi dolgok mind megtalálhatóak: elsősegélykészlet, zseblámpa, hordozható rádió, elemek, mobiltelefon töltővel, palackozott víz, takarók, iratok, legfontosabb gyógyszerek és egyéb nélkülözhetetlen dolgok. A biztonsági készletünket itt tároljuk: _____
- 10p _____ Ha akkor kezdődik az áradás, amikor a családnk tagjai más és más helyeken vannak, mindenki tudja hogyan és hova kell mennünk, hogy újra találkozhassunk.
- 10p _____ A családnk minden hónapban ellenőrzi a szénmonoxid-jelző elemeit.
- 10p _____ A gyufákat biztos, gyerekektől elzárt helyen tároljuk.
- 10p _____ A családnkban mindenki tudja, hogyan kell áramtalanítani az otthonunkat.
- 10p _____ A családnkban mindenki gyakorolta a „bukj le, menj fedezékbe és kapaszkodj” mozdulatsort.
- 10p _____ A családnknak van terve, hogy télen, hidegebb időkben, hogyan tarthassuk magunkat melegen.
- 10p _____ A házszámunk könnyedén látható az utcáról.

A ti eredményetek: _____pont

- 100:** Tökéletes! A családod mindenre fel van készülve!
- 80-90:** Remek! A családod jobban felkészült, mint az átlag.
- 60-70:** Rendben. Néhány dolgot még meg kellene tennetek.
- 40-50:** Nem a legjobb. Még sok dolgok van!
- 0-30:** Ez bizony kevés. Nagyon gyorsan lássatok munkához!

Segítsd munkánkat!

1359

A Magyar Vöröskereszt
adományvonala

Adományszámla:

K&H Bank Nyrt.

10405004-00026542-00000005

Adószám:

19002093-2-41

Adományozz a
MasterCard® Mobile
alkalmazással!



Elérhetőségek:

Magyar Vöröskereszt
Országos Igazgatósága
1051 Budapest,
Arany J. utca 31.

www.voroskereszt.hu

facebook.com/magyarvoroskereszt



MAGYAR VÖRÖSKERESZT